

Reapertura 2021-2022 Estrategias de mitigación de COVID-19

¿Requerirá el distrito máscaras?

Sí. El Distrito requerirá que todos los estudiantes, el personal y los visitantes usen máscaras sin importar el estado de vacunación dentro de los edificios y en los autobuses escolares para el inicio del año escolar 2021-2022 según las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). De la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) y el Departamento de Salud de Ohio (ODH) y en consulta con Columbus Public Health (CPH).

¿Cuáles son las directrices actuales de reapertura de salud pública?

- [Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) recomiendan que todas las personas, vacunadas o no, usen máscaras en ambientes cerrados. La agencia también recomendó que los niños usen máscaras en las escuelas este otoño.
- [El Departamento de Salud de Ohio \(ODH\)](#) recomienda encarecidamente que las escuelas implementen el uso de máscaras para los estudiantes junto con otras estrategias de prevención para proteger a las personas que no están completamente vacunadas.
- [La Academia Estadounidense de Pediatría \(AAP\)](#) recomienda el uso de máscara de forma universal en las escuelas para todas las personas mayores de 2 años, independientemente del estado de vacunación (a menos que las condiciones médicas o del desarrollo prohíban su uso).
- [El Departamento de Transporte de los Estados Unidos \(USDOT\)](#) ha emitido un reglamento federal que requiere el uso de máscara en todos los vehículos de transporte público, lo que incluye los autobuses escolares.

¿Por qué se requiere que las personas vacunadas usen máscaras?

- La AAP recomienda el uso de máscaras universal porque una parte significativa de la población estudiantil aún no es elegible para las vacunas y se ha comprobado que el uso de máscaras reduce la transmisión del virus y protege a quienes no están vacunados.
- Los CDC recomiendan que todas las personas, independientemente del estado de vacunación, deben usar máscaras en ambientes cerrados debido a que las personas vacunadas pueden transmitir el virus COVID-19.
- La combinación de capas de protección que incluyen vacunas, uso de máscaras e higiene de manos hará que el aprendizaje en persona sea seguro y posible para todos.

- Investigaciones han demostrado que la apertura de escuelas generalmente no aumenta significativamente la transmisión comunitaria con el uso de máscaras y otras medidas de seguridad implementadas.
- Es importante utilizar nuestro kit de herramientas en su totalidad para proteger a los niños del COVID-19. El uso de máscaras universal es una de esas herramientas y también se ha demostrado que es eficaz para proteger a las personas contra otras enfermedades respiratorias.
- [El uso de máscaras es también la estrategia más eficaz para crear mensajes](#) y expectativas coherentes entre los estudiantes sin la carga adicional de tener que controlar el estado de vacunación de todos.

¿Cuáles son las pautas de salud y seguridad que seguirá el distrito?

Se recomienda que los protocolos de salud y seguridad implementados el pasado año escolar continúen en la mayor medida posible para el año escolar 2021-2022, incluida la filtración de ventilación y el intercambio y flujo de aire exterior.

- Se requieren máscaras para todos los estudiantes en el autobús y en los edificios escolares con o sin vacunación;
- Se requieren máscaras para todo el personal en los edificios escolares y los sitios administrativos con o sin vacunación;
- Se debe practicar un distanciamiento social de por los menos 3 pies de distancia; lavarse las manos y desinfectarse las manos con regularidad (habrá desinfectante de manos disponible en todos los edificios y aulas)
- No se utilizarán fuentes de agua; se proporcionará agua embotellada; se recomienda el uso de botellas de agua reutilizables;
- Los visitantes de la escuela estarán restringidos a los padres / tutores y los socios de apoyo estudiantil del distrito; se requerirá que los visitantes usen máscaras;
- NO se requieren máscaras fuera del edificio; esto incluye recreo al aire libre, excursiones al aire libre u otras actividades al aire libre;
- Cualquier estudiante o miembro del personal puede usar una máscara durante las actividades al aire libre si así lo desea.

¿Con qué frecuencia actualizará el distrito su plan de mitigación de COVID-19?

El Distrito continuará monitoreando las guías de salud pública y actualizará sus protocolos de salud y seguridad respectivamente a medida que haya nueva información disponible.

¿Se recomiendan separadores / protectores contra estornudos para los escritorios de estudiantes y profesores?

No. El CDC no recomienda separadores de escritorio ni protectores contra estornudos en el aula.

¿Cuáles son los protocolos sobre los espacios comunitarios compartidos?

- Se requieren máscaras para los estudiantes, el personal y los visitantes.
- Se usarán los casilleros de los estudiantes; distancia social de al menos 3 pies cuando sea práctico.
- Baños: al menos 3 pies de distancia social cuando sea práctico.

¿Qué pasa si mi hijo necesita una exención de mascarilla por motivos de salud?

A menos que se aplique una exención que permita a un estudiante, personal o visitante asistir en persona sin una máscara, es obligatorio usar las máscaras adecuadas en todos los edificios escolares. Los padres que creen que estas exenciones se aplican a sus hijos pueden acceder al formulario de exención de máscaras viendo o descargando el formulario que aparece más abajo. Al igual que con todas las solicitudes de exención de mascarillas, se requerirá la recomendación/orden de un médico.

Antes de la aprobación de la solicitud de exención, la persona en cuestión debe usar una máscara cuando se encuentre en un edificio escolar.

Aquellos que reciben una exención pueden ser más susceptibles tanto a la propagación del COVID-19 como a la posible cuarentena, ya que ese estudiante no tendrá el mismo nivel de protección que aquellos que usan máscaras faciales.

Las guías para las familias que buscan información sobre las exenciones de mascarillas pueden ser encontradas visitando las Pautas de exención de mascarillas de las escuelas de la ciudad de Columbus en: [Columbus City Schools Mask Exemption Guidelines](#).

¿Se requiere que los estudiantes y el personal reciban la vacuna COVID-19?

No. El Distrito recomienda encarecidamente que cualquier persona elegible para recibir la vacuna COVID-19, incluido el personal, los estudiantes y la comunidad, se vacune.

¿Qué es la higiene respiratoria adecuada / etiqueta para la tos?

- En su codo al toser o estornudar;
- En un pañuelo y desechar inmediatamente después de su uso;
- En su máscara;
- Lávese / desinfecte las manos después de cualquiera de las situaciones anteriores.

¿Cómo determino cuándo mantener a mi hijo en casa?

Examine a su hijo para detectar estos síntomas antes de ir a la escuela todos los días. Debe mantener a su hijo en casa si tiene:

- Temperatura superior a 100 grados;
- Pérdida del gusto o del olfato;
- Comenzando o empeorando:
 - Dolor de garganta;
 - Tos o dificultad para respirar;
 - Nariz congestionada o moqueando;
 - Diarrea, náusea o vómito;
 - Dolor de cabeza, especialmente con fiebre;
 - Dolor de cuerpo;
 - Fatiga.

¿Qué son los protocolos de aislamiento y cuarentena de COVID-19?

El Distrito continuará cumpliendo con los requisitos de CPH, ODH y CDC para la cuarentena de contactos cercanos de casos de COVID-19:

- Poner en cuarentena durante diez (10) días a partir de la fecha de la exposición más reciente y controlar los síntomas.
- También es importante tener en cuenta que, según los CDC, todos los contactos cercanos deben continuar monitoreando los síntomas durante 14 días después del contacto cercano con una persona con COVID-19, a pesar de que el período de cuarentena se ha reducido a 10 días.
- Todos los edificios escolares deben identificar un área reservada donde un estudiante o miembro del personal que presente síntomas de COVID-19 pueda esperar hasta que pueda salir del edificio. La escuela también debe incluir un plan sobre cómo funcionará el área reservada de salud.
- La cuarentena puede no aplicarse si un estudiante o empleado han pasado dos semanas de la finalización de la serie de vacunas (dos inyecciones para Pfizer y Moderna; una inyección para Johnson y Johnson) Y sin síntomas de COVID-19.
- De acuerdo con la guía de ODH, los estudiantes no vacunados que están expuestos al virus no necesitan ponerse en cuarentena si ambas partes usaban una máscara, estaban

separadas por al menos 3 pies y estaban en un salón de clases. Deben cumplirse las tres condiciones.

Video de las pautas de cuarentena: <https://youtu.be/QAGAcqOH2TIY>

¿Es necesario lavarse las manos?

Sí. La segunda capa de protección después de las máscaras es el lavado de manos. Nos aseguraremos de que todos los estudiantes y el personal se laven las manos y se desinfecten muchas veces durante el día escolar. Todas las escuelas y los edificios administrativos del distrito tendrán desinfectante de manos disponible.

Video de lavado de manos: <https://youtu.be/7QfDKOciEu8>

¿Cuáles son los Protocolos de Seguridad y Salud para Actividades Deportivas y Actividades Extracurriculares?

- Las actividades deportivas, prácticas y actividades extracurriculares, incluida la banda de música y el equipo de ejercicios, se reanudarán de acuerdo con todas las pautas de salud y seguridad.
- Se requerirá que los espectadores en espacios cerrados usen máscaras; esto incluye a los estudiantes que no participan en la actividad; se recomienda un distanciamiento social de 6 pies para los espectadores.
- Los estudiantes que participan en actividades al aire libre NO están obligados a usar máscaras; esto incluye espectadores; se recomienda un distanciamiento social de 6 pies para los espectadores.

¿Continuará el distrito rastreando los casos de COVID-19 reportados dentro del distrito?

Sí. Las Escuelas de la Ciudad de Columbus están comprometidas con la transparencia y brindando información precisa sobre los casos positivos de COVID-19, al mismo tiempo que mantienen la privacidad y la confidencialidad de nuestros estudiantes y personal.

Nuestros socios en Columbus Public Health continúan compartiendo regularmente información y datos actualizados con los líderes del distrito escolar. Estos datos están disponibles para que las familias y el público en general los vean en línea en www.columbus.gov/publichealth/Coronavirus-Portal.

Columbus City Schools también ha creado, en colaboración con la Universidad Estatal de Ohio, un Tablero CATS COVID-19 con datos sobre el número de casos positivos de COVID-19 reportados al Distrito. Haga clic aquí para ver el panel de [CCS CATS COVID-19 Dashboard](#).

¿Dónde puedo encontrar información sobre las pruebas COVID-19 para estudiantes?

Si su hijo se enferma con posibles síntomas de COVID-19 en la escuela, se le puede ofrecer una prueba de COVID-19 en asociación con Nationwide Children's Hospital. Por favor descargue y devuelva el formulario de consentimiento. Debe completarlo para que su hijo obtenga una prueba de COVID-19. Se requiere una prueba COVID-19 negativa O 10 días de cuarentena en casa para que su hijo regrese a la escuela.

Prueba COVID-19 para niños que se enferman en la escuela

¿Cuándo se evaluará a mi hijo en la escuela? Los niños pueden ser examinados si muestran síntomas similares al COVID-19: fiebre, tos, dificultad para respirar Y tienen un consentimiento firmado y completado por un padre o tutor. Vea información sobre los síntomas de [COVID-19 y cuándo quedarse en casa.](#)

¿Me llamarán antes de que se realice una prueba? Los niños que presenten síntomas de COVID-19 deberán ser recogidos de la escuela Y también cumplir con los criterios para una prueba de COVID-19. Si ha completado un formulario de consentimiento antes de este evento, la enfermera de la escuela llamará a su número de teléfono actual en nuestros registros e intentará hablar con usted antes de realizar la prueba. Sin embargo, con un formulario de consentimiento completo, la prueba se puede realizar incluso si no se puede localizar al padre / tutor. Si no ha completado un formulario de consentimiento antes de recoger a su hijo, puede completar uno al llegar a la escuela.

¿Qué pasa si mi hijo no se queda quieto durante la prueba? Las pruebas COVID-19 no se realizarán si un estudiante rechaza la prueba o no puede quedarse quieto para la prueba. En esos casos, la enfermera de la escuela referirá al estudiante al Nationwide Children's Hospital o al proveedor de atención primaria de salud del estudiante para una prueba COVID-19.

¿Cómo es la prueba COVID-19? La prueba COVID-19 es un hisopo o cotonete largo que sube por la nariz y se cuenta hasta 10. Nuevamente, si los estudiantes no pueden o no quieren cooperar con la prueba, en ese caso, la enfermera de la escuela recomendará el estudiante al Nationwide Children's Hospital o al proveedor de atención primaria de salud del estudiante para una prueba COVID-19.

¿Qué sucede después de una prueba POSITIVA? La enfermera de la escuela y la enfermera practicante de Salud Escolar Infantil de Nationwide le llamarán con los resultados. Se brindará orientación por teléfono con respecto a la cuarentena y si se necesitan más servicios.

¿Qué sucede si la prueba de mi hijo es NEGATIVA? La enfermera de la escuela lo llamará para informarle los resultados y le indicará cuándo puede regresar su hijo a la escuela. Si su hijo muestra síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) fuera de la escuela, debe quedarse en casa y no ir a la escuela.

Qué hacer si su hijo muestra síntomas de COVID-19 fuera de la escuela:

Para programar una prueba de COVID-19:

- o Llame primero a su proveedor de atención primaria de salud o
- o Llame a las enfermeras infantiles de Nationwide a la línea de pruebas COVID-19 disponible de 6:30 a.m. a 10:30 p.m. durante la semana y de 7:30 a 8:30 p.m. los fines de semana al (614) 722-2787 para programar una cita para hacerse la prueba en el sitio de pruebas de drive-thru (auto-servicio). Debe tener una cita para recibir una prueba y su hijo debe presentar síntomas.

¿Permitirá el distrito el uso comunitario de los edificios y terrenos de CCS?

- El uso comunitario de los edificios de las escuelas de la ciudad de Columbus por parte de organizaciones y entidades externas está suspendido hasta nuevo aviso.
- Se permite el uso comunitario de los terrenos al aire libre de las escuelas de la ciudad de Columbus por parte de organizaciones y entidades externas. Las solicitudes deben enviarse a través de Facilitron.
- Los visitantes de la escuela estarán restringidos a los padres / tutores y se requerirá que los socios de apoyo estudiantil del Distrito usen máscaras.

¿Qué puedo hacer para practicar los procesos de mitigación en casa con mi hijo?

Máscaras

- Explique por qué usamos máscaras;
- Use una máscara usted mismo;
- Póngale una máscara a los animales de peluche;
- Comience con el estudiante usando una máscara durante unos segundos o unos minutos aumentando el tiempo;
- Distanciamiento social;
- Marque una distancia de 3 pies en los pisos de su casa y juegue un juego.

Lavarse las manos

- Practique lavarse las manos y cantar la canción ABC durante 20 segundos o Twinkle, Twinkle o la canción de cumpleaños dos veces.

¿Dónde puedo encontrar actualizaciones sobre el plan de reapertura del distrito para 2021-2022?

Las actualizaciones sobre los planes de reapertura de regreso a clases del distrito se pueden encontrar en www.ccsch.us/BacktoSchool.